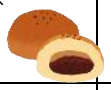
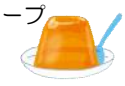
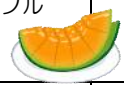
7月　献立表

令和4年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ （◎は午前中の水分補給）	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 金	三色丼 オクラの味噌サラダ 煮豆 もずくのすまし汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、卵、砂糖、食塩、鶏ひき肉、なたね油、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、片栗粉、ほうれんそう、しょうゆ（うすくち）、かつおだし汁、／オクラ、きゅうり、だいこん、にんじん、なたね油、砂糖、酢、淡色みそ、／金時豆、砂糖、食塩、／もずく、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつおだし汁、食塩、しょうゆ（うすくち）、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、プロセスチーズ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 チーズ蒸しパン	523 22 16.8 3.4
2 土	ご飯 ホイコーロー かぶの中華塩昆布和え 中華コーンスープ ヨーグルト	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／豚こま肉、キャベツ、たまねぎ、たけのこ（ゆで）、赤パプリカ、にんじん、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、テンメンジャン、片栗粉、／かぶ、かぶ・葉、きゅうり、ごま油、食塩、塩こんぶ、／クリームコーン缶、コーン缶、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、／ヨーグルト(加糖)、／牛乳、／パイ皮、シナモン、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 シナモンパイ	481 20.4 15.5 2.5
4 月	けんちんうどん かぼちゃとちくわの温サラダ 茄子のそぼろ味噌炒め バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／ゆでうどん、木綿豆腐、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、さといも、干ししいたけ、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、みりん、／かぼちゃ、ちくわ、たまねぎ、マヨネーズ、砂糖、食塩、すりごま、／なす、鶏ひき肉、ごま油、しょうが、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、淡色みそ、みりん、片栗粉、／バナナ、／牛乳、／米、ごま油、たかな（たかな漬）、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 高菜中華ご飯	453 16.9 13.3 5.4
5 火	クロワッサン タンドリーチキン マーマレードサラダ いんげんのミルクスープ メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／クロワッサン、／鶏もも肉、にんにく、しょうが、カレー粉、食塩、ヨーグルト(無糖)、ケチャップ、／レタス、きゅうり、エリンギィ、にんじん、食塩、酢、なたね油、マーマレード、／いんげん、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、コンソメ、食塩、上新粉、／メロン、／牛乳、／さつまいも、上新粉、砂糖、揚げ油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 さつま芋の揚げ団子	443 18.3 19 2.8
6 水	ご飯 トマトと卵のオイスター炒め 春雨サラダ わかめスープ ヨーグルト	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／卵、豚こま肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ（ゆで）、黒きくらげ、チンゲンサイ、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、オイスターソース、しょうゆ、酒、片栗粉、トマト、／はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、／生わかめ、ねぎ、鶏ガラ、食塩、ごま油、白ごま（乾）、／ヨーグルト(加糖)、／牛乳、／すいか、／塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 すいか 塩せんべい	469 20.5 12.8 2.1
7 木	ご飯 大葉味噌 鶏肉と茄子のさっぱり煮 納豆和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／しそ、淡色みそ、砂糖、みりん、ごま油、／鶏こま肉、なす、とうがん、にんじん、しいたけ、いんげん、かつおだし汁、しょうが、砂糖、酢、しょうゆ、酒、／挽きわり納豆、こまつな、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、／かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、／バナナ、／牛乳、／干しそうめん、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、みりん、オクラ、コーン缶、かまぼこ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 七夕そうめん	477 20.2 14.3 4.5
8 金	コンソメライス カジキのバジルパン粉焼き レーズンサラダ 具沢山コンソメスープ すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、コンソメ、食塩、／かじき、食塩、酒、オリーブ油、パン粉、バジル粉、／グリーンアスパラガス、きゅうり、にんじん、黄パプリカ、干しぶどう、食塩、酢、なたね油、／たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、セロリー、マッシュルーム、コンソメ、食塩、／すいか、／牛乳、／小麦粉、キャベツ、豚ひき肉、干しえび、なたね油、中濃ソース、かつお節、あおのり、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 お好み焼き	467 21 14.9 2.2
9 土	ご飯 厚揚げと鶏肉の中華煮 もやしのナムル ニラの中華スープ バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／生揚げ、鶏こま肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酒、鶏ガラ、片栗粉、／もやし、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、／にら、たまねぎ、鶏ガラ、食塩、／バナナ、／牛乳、／にんじん、ゼラチン、水、オレンジジュース、砂糖、／ビスケット、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 キャロットゼリー ビスケット	444 17.4 14.1 3
11 月	ご飯 鶏の唐揚げ 茹でとうもろこし かぶのゆかり和え キャベツの味噌汁 すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／鶏もも肉、にんにく、しょうが、食塩、しょうゆ、酒、片栗粉、揚げ油、／とうもろこし、食塩、／きゅうり、かぶ、かぶ・葉、ゆかりふりかけ、昆布茶、／キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／すいか、／牛乳、／上新粉、片栗粉、砂糖、ベーキングパウダー、なたね油、調製豆乳、パイン缶、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 パイナップルのカップケーキ	469 18.8 13.9 2.1
12 火	ご飯 豆腐と冬瓜の中華煮 トマトとツナのサラダ レタスのとろみスープ メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／木綿豆腐、鶏こま肉、とうがん、ねぎ、しめじ、にんじん、チンゲンサイ、にんにく、しょうが、ごま油、砂糖、食塩、鶏ガラ、酒、片栗粉、／トマト、セロリー、きゅうり、ツナ水煮缶、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、／レタス、たまねぎ、しいたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、／メロン、／麦茶（浸出液）、／ヨーグルト(無糖)、はちみつ、ゼラチン、生クリーム、あんずジャム、／ウエハース、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 フローズンヨーグルト ジャムのせ ウエハース	461 16.4 15.7 2.4
13 水	ご飯 鮭のねぎ塩こうじ焼き ブロッコリーの和風サラダ きんぴらごぼう オクラの味噌汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／さけ、ねぎ、しょうが、にんにく、酒、なす（こうじ漬）、／きゅうり、ブロッコリー、コーン缶、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、／ごぼう、にんじん、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、／オクラ、えのきたけ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／バナナ、／牛乳、／マカロニ、鶏こま肉、しめじ、たまねぎ、バター、小麦粉、調製豆乳、コンソメ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 マカロニの豆乳クリーム煮	461 23.7 13.6 4.7
14 木	ロールパン かぼちゃとベーコンのオムレツ コーンフレークサラダ カレー風味スープ メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／ロールパン、／卵、ベーコン、かぼちゃ、たまねぎ、なたね油、ケチャップ、／レタス、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、酢、なたね油、コーンフレーク、／たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、エリンギィ、コンソメ、食塩、カレー粉、／メロン、／牛乳、／米、かつお節、油揚げ、生ひじき、にんじん、砂糖、食塩、しょうゆ、酒、みりん、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ひじきおにぎり	484 18.8 18.9 3.5

日付	献立名	材料名	おやつ （◎は午前中の水分補給）	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
15 金	ご飯 蒸し鶏の中華胡麻ダレ チンゲン菜の海苔サラダ 冬瓜のとろみスープ すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／鶏もも肉、しょうが、酒、食塩、ねりごま、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、片栗粉、蒸し鶏のスープ、さつまいも、／チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、刻みのり、／とうがん、しいたけ、万能ねぎ、しょうが、鶏ガラ、食塩、片栗粉、／すいか、／牛乳、／あんぱん、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 あんぱん 	480 20.1 12.4 3.2
16 土	ご飯 豚肉のしょうが焼き 茹でキャベツ いんげんの胡麻和え 大根の味噌汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／豚こま肉、たまねぎ、なたね油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、しょうが、片栗粉、／キャベツ、／いんげん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、すりごま、／だいこん、ねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、／バナナ、／牛乳、／かぼちゃ、きな粉、砂糖、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 かぼちゃのきな粉和え	450 20.4 12.4 4.9
19 火	茄子と豚肉の和風パスタ コロコロポテトの フレンチサラダ トマトスープ メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／スパゲティー、豚ひき肉、なす、たまねぎ、赤パプリカ、マッシュルーム、にんにく、オリーブ油、しょうゆ、酒、みりん、刻みのり、／じゃがいも、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、なたね油、／トマト、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、／メロン、／牛乳、／米、とうもろこし、バター、しょうゆ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 コーンバター醤油ご飯	469 18.1 14.4 5.4
20 水	玄米ご飯 海苔煮 厚揚げとピーマンの味噌炒め オクラの和風サラダ 三つ葉のすまし汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、発芽玄米、／ほしのり、水、みりん、しょうゆ、／生揚げ、鶏こま肉、ピーマン、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、淡色みそ、片栗粉、／オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、／たまねぎ、しめじ、みつば、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／バナナ、／牛乳、／食パン、バター、すりごま、砂糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 セサミトースト	500 19.3 17.9 5.2
21 木	ご飯 カジキの野菜あんかけ 中華きゅうり ワンタンスープ メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／かじき、酒、食塩、片栗粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、黄パプリカ、しょうが、にんにく、ごま油、砂糖、食塩、しょうゆ、酒、鶏ガラ、片栗粉、／きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、／豚ひき肉、しいたけ、にら、ワンタンの皮、しょうが、食塩、オイスターソース、ごま油、／メロン、／牛乳、／じゃがいも、片栗粉、なたね油、砂糖、しょうゆ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 いももち	433 19.5 14.1 4.1
22 金	ハヤシライス レモン風味サラダ オクラのコンソメスープ すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、豚こま肉、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、なたね油、ハヤシルウ、片栗粉、／レタス、きゅうり、コーン缶、にんじん、砂糖、食塩、なたね油、レモン果汁、／オクラ、たまねぎ、エリンギィ、コンソメ、食塩、／すいか、／牛乳、／こしあん（生）、水、粉かんてん、砂糖、食塩、／塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 水ようかん せんべい	462 18.5 13.1 4.9
23 土	ご飯 梅おかか 炒り鶏 セロリの浅漬け なめこの味噌汁 バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／減塩うめ干し、かつお節、／鶏こま肉、だいこん、ごぼう、たけのこ、にんじん、しいたけ、いんげん、なたね油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、／セロリー、きゅうり、しょうが、食塩、昆布茶、／なめこ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、調製豆乳、黒砂糖、なたね油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 黒糖蒸しパン	477 18.2 14.7 3.6
25 月	玄米ご飯 鰆の大葉味噌焼き 切干大根サラダ もずく酢 しいたけのすまし汁 メロン	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、発芽玄米、／さわら、しょうが、酒、淡色みそ、みりん、ごま油、しそ、／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、／もずく、砂糖、酢、しょうゆ（うすくち）、／にんじん、しいたけ、みつば、かつおだし汁、しょうゆ（うすくち）、食塩、／メロン、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、乾燥おから、砂糖、バター、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 おからスコーン	444 19.4 14.8 3.4
26 火	丸パン さつま芋コロッケ シーザーサラダ きのこのコンソメスープ すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／丸パン、／さつまいも、鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、／ベーコン、レタス、サニーレタス、ブロッコリー、マヨネーズ、オリーブ油、粉チーズ、レモン果汁、食塩、／しめじ、マッシュルーム、エリンギィ、たまねぎ、コンソメ、食塩、／すいか、／牛乳、／かぼちゃ、とうもろこし、ミニトマト、オリーブ油、食塩、パセリ	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 夏野菜のオーブン焼き	519 18.7 23.8 5
27 水	冷やし中華 筍のオイスター炒め チンゲン菜のとろみスープ バナナ	牛乳、／麦茶（浸出液）、／ゆで中華めん、かつおだし汁、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、みりん、鶏ガラ、ごま油、鶏ささ身、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、トマト、／たけのこ（ゆで）、にんじん、ごま油、砂糖、しょうゆ、オイスターソース、／チンゲンサイ、しいたけ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、／バナナ、／牛乳、／米、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、カレー粉、食塩、コ	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 カレー風味 炊き込みご飯	413 17.6 10 4.5
28 木	ご飯 しそひじき 千草焼き 小松菜のしょうが風味サラダ 茄子の味噌汁 すいか	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、／生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、ゆかりふりかけ、水、／卵、鶏ひき肉、ねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、なたね油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、／こまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、しょうが、／なす、たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、／すいか、／牛乳、／ロールパン、じゃがいも、コーン缶、マヨネーズ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ポテサラサンド	514 20.4 18.4 4.1
29 金	若菜中華ご飯 肉団子の甘酢あん キャベツの塩ダレサラダ ホタテのとろみスープ オレンジゼリー 	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、ふりかけ鉄之助、ごま油、白ごま（乾）、／豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、調製豆乳、片栗粉、ケチャップ、砂糖、酢、しょうゆ、鶏ガラ、ごま油、片栗粉、／キャベツ、きゅうり、にんじん、エリンギィ、鶏ガラ、食塩、にんにく、ごま油、／ほたて貝柱水煮缶、ねぎ、にんじん、鶏ガラ、食塩、しょうが、片栗粉、／ゼリー・オレンジ、／牛乳、／スポンジケーキ、コーンフレーク、生クリーム、砂糖、メロン、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 メロントライフル 	522 18.6 18.3 2
30 土	キャロットライス チキンと大豆の洋風煮 ほうれん草のソテー ボイルウインナー ヨーグルト	牛乳、／麦茶（浸出液）、／米、にんじん、なたね油、コンソメ、食塩、パセリ粉、／鶏こま肉、だいず水煮缶詰、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム、にんにく、オリーブ油、コンソメ、食塩、／ほうれんそう、コーン缶、なたね油、コンソメ、食塩、／ウインナー、／ヨーグルト(加糖)、／麦茶（浸出液）、／米、釜揚げしらす、減塩うめ干し、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 梅しらすおにぎり	541 21 16.5 3.4

◎29日は誕生会メニューです。　※メニューは都合により変更になる場合があります。

７月　離乳食献立

令和4年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1金	鶏肉とほうれん草のあんかけ丼 野菜の味噌和え バナナ	鶏肉とほうれん草のあんかけ粥 野菜の和え物 バナナ	ほうれん草のあんかけ粥 野菜の和え物 バナナ
2土	ご飯 ツナとキャベツのとろみ煮 野菜のクリームコーン煮 ヨーグルト	お粥 ツナとキャベツのとろみ煮 野菜のクリームコーン煮 ヨーグルト	お粥 キャベツのとろみ煮 野菜のクリームコーン煮 ヨーグルト
4月	けんちんうどん 茄子のそぼろ味噌煮 バナナ	けんちんうどん 茄子のそぼろ煮 バナナ	けんちんうどん 茄子の煮物 バナナ
5火	食パン 鶏肉といんげんの煮物 さつま芋のミルク煮 メロン	パン粥 鶏肉といんげんの煮物 さつま芋のミルク煮 メロン	パン粥 にんじんの煮物 さつま芋のミルク煮 メロン
6水	ご飯 豚肉とチンゲン菜の煮物 わかめとトマトのサラダ ヨーグルト	お粥 豚肉とチンゲン菜の煮物 わかめとトマトのサラダ ヨーグルト	お粥 チンゲン菜の煮物 トマトのサラダ ヨーグルト
7木	ご飯 納豆と小松菜の煮物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	お粥 納豆と小松菜の煮物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	お粥 小松菜の煮物 かぼちゃのすまし汁 バナナ
8金	ご飯 鯛とキャベツの煮物 パプリカサラダ すいか	お粥 鯛とキャベツの煮物 パプリカサラダ すいか	お粥 鯛とキャベツの煮物 にんじんペースト すいか
9土	ご飯 豆腐とキャベツの煮物 スティック野菜 バナナ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 コロコロ野菜 バナナ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 野菜ペースト バナナ
11月	ご飯 鶏肉とかぶの煮物 キャベツの味噌汁 すいか	お粥 鶏肉とかぶの煮物 キャベツのすまし汁 すいか	お粥 かぶの煮物 キャベツのすまし汁 すいか
12火	ご飯 豆腐とチンゲン菜の煮物 トマトとツナのサラダ メロン	お粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 トマトとツナのサラダ メロン	お粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 トマトのサラダ メロン
13水	ご飯 鮭とブロッコリーの煮物 スティック野菜 バナナ	お粥 鮭とブロッコリーの煮物 コロコロ野菜 バナナ	お粥 ブロッコリーの煮物 野菜ペースト バナナ
14木	食パン 豚肉とかぼちゃの煮物 ポテトサラダ メロン	パン粥 豚肉とかぼちゃの煮物 ポテトサラダ メロン	パン粥 かぼちゃの煮物 ポテトサラダ メロン
15金	ご飯 鶏肉とさつま芋の煮物 チンゲン菜の海苔和え すいか	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 チンゲン菜の海苔和え すいか	お粥 さつま芋の煮物 チンゲン菜のペースト すいか
16土	ご飯 ツナとキャベツの煮物 大根の味噌汁 バナナ	お粥 ツナとキャベツの煮物 大根のすまし汁 バナナ	お粥 キャベツの煮物 大根のすまし汁 バナナ
19火	茄子と豚肉の和風パスタ トマトスープ メロン	茄子と豚肉の和風パスタ トマトスープ メロン	茄子のあんかけ粥 トマトスープ メロン
20水	ご飯 豆腐といんげんの味噌煮 スティック野菜 バナナ	お粥 豆腐といんげんの煮物 コロコロ野菜 バナナ	お粥 豆腐とたまねぎの煮物 野菜ペースト バナナ
21木	ご飯 鯛とパプリカの煮物 ポテトサラダ メロン	お粥 鯛とパプリカの煮物 ポテトサラダ メロン	お粥 鯛とにんじんの煮物 ポテトサラダ メロン
22金	肉味噌丼 ほうれん草の煮浸し すいか	肉そぼろ粥 ほうれん草の煮浸し すいか	たまねぎあんかけ粥 ほうれん草の煮浸し すいか
23土	ご飯 豆腐と野菜のおかか煮 大根の味噌煮 バナナ	お粥 豆腐と野菜のおかか煮 大根の煮物 バナナ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 バナナ
25月	ご飯 鯛とほうれん草の味噌煮 スティック野菜 メロン	お粥 鯛とほうれん草の煮物 コロコロ野菜 メロン	お粥 鯛とほうれん草の煮物 野菜ペースト メロン
26火	食パン 鶏肉とお芋の煮物 ブロッコリーのトマト煮 すいか	パン粥 鶏肉とお芋の煮物 ブロッコリーのトマト煮 すいか	パン粥 お芋の煮物 ブロッコリーのトマト煮 すいか
27水	けんちんうどん トマトサラダ バナナ	けんちんうどん トマトサラダ バナナ	けんちんうどん トマトサラダ バナナ
28木	ご飯 鶏肉と小松菜の煮物 茄子の味噌汁 すいか	お粥 鶏肉と小松菜の煮物 茄子のすまし汁 すいか	お粥 小松菜の煮物 茄子のすまし汁 すいか
29金	ご飯 肉団子とほうれん草の煮物 キャベツサラダ メロン	お粥 豚肉とほうれん草の煮物 キャベツサラダ メロン	お粥 ほうれん草の煮物 キャベツサラダ メロン
30土	ご飯 ツナと具沢山野菜の煮物 ヨーグルト	お粥 ツナと具沢山野菜の煮物 ヨーグルト	お粥 具沢山野菜の煮物 ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合があります。