



# 4月 献立表



令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1月	ご飯 蒸し鶏のニラ香味ソース 春野菜のナムル ワントンスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、酒、にら、にんじん、もやし、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、酢、片栗粉、水、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、にんにく、食塩、鶏ガラ、ごま油、/豚ひき肉、ねぎ、しいたけ、ワントンの皮、しょうが、オイスターソース、食塩、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、強力粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、甘納豆、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 甘納豆のスコーン	461 1938 19.8 2.5
2火	ご飯 鯖の南部焼き たたきごぼう かぶのゆかりサラダ キャベツの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さわら、酒、しょうが、砂糖、しょうゆ、黒ごま、/ごぼう、かつおだし汁、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、ゆかりふりかけ、なたね油、/キャベツ、しめじ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/じゃがいも、揚げ油、食塩、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 新じゃがフライ	475 22 17.3 6.7
3水	レズンパン オニオンキッシュ ブロッコリーの フレンチサラダ ミネストローネ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ぶどうパン、/たまねぎ、なたね油、コンソメ、食塩、卵、スキムミルク、牛乳、とろけるチーズ、/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、酢、なたね油、/鶏こま肉、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、セロリー、トマトピューレ、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/オレングジュース、グレープフルーツ濃縮果汁、みかん缶、砂糖、ゼラチン、水、/ウエハース、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 シトラスゼリー ウエハース	457 18 16.8 4.1
4木	鶏塩うどん 蒸し野菜の甘辛ダレ 海藻とカニカマの 酢味噌和え いちご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆでうどん、鶏こま肉、だいこん、ねぎ、しいたけ、にんじん、かつお・昆布だし汁、酒、みりん、食塩、しょうゆ(うすくち)、/さつまいも、かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、ごま油、/かにかまぼこ、生わかめ、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、白みそ、/いちご、/牛乳、/米、かつお節、昆布、たけのこ(ゆで)、油揚げ、しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、食塩、みつば、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 たけのこご飯	433 17.7 13.3 4.1
5金	ご飯 おから入り肉団子 チンゲン菜の 塩ダレサラダ 中華コーンスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚ひき肉、鶏ひき肉、酒、たまねぎ、おから、牛乳、食塩、片栗粉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、水、片栗粉、/チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、エリンギ、食塩、鶏ガラ、にんにく、ごま油、/クリームコーン缶、コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/ロールパン、ツナ水煮缶、たまねぎ、マヨネーズ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ツナマヨパン	524 21.3 18.3 3.4
6土	ご飯 梅おほか 豚肉とかぶの煮物 いんげんの和風サラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/減塩うめ干し、かつお節、/豚こま肉、かぶ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、かぶ・葉、かつおだし汁、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、/いんげん、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、/絹ごし豆腐、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/玄米ほんせん醤油味、マシュマロ、なたね油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マシュマロおこし	457 22.3 12.6 2.3
8月	ご飯 海苔煮 厚揚げと キャベツのそぼろ煮 ごぼうの味噌マヨサラダ 長芋のすまし汁 グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/ほしのり、水、みりん、しょうゆ、/生揚げ、豚ひき肉、キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごま油、かつおだし汁、しょうが、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/ごぼう、いんげん、きゅうり、にんじん、砂糖、淡色みそ、マヨネーズ、/ながいも、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、黒砂糖、なたね油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 黒糖蒸しパン	478 18.5 16.7 3.3
9火	丸パン さつま芋コロッケ カッターチーズサラダ カレー風味スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/丸パン、/さつまいも、鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/きゅうり、グリーンアスパラガス、にんじん、赤パプリカ、カッターチーズ、砂糖、食塩、酢、なたね油、/たまねぎ、セロリー、にんじん、しめじ、コンソメ、食塩、カレー粉、/バナナ、/牛乳、/オレンジ、/ビスケット、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 オレンジ ビスケット	499 17.2 19.6 3.9
10水	ご飯 チャップチェ にんじんのナムル チンゲン菜の とろみスープ いちご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/はるさめ、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、黒さくらげ、ごま油、にんにく、しょうが、酒、砂糖、しょうゆ、鶏ガラ、/にんじん、もやし、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、すりごま、/チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/いちご、/牛乳、/米、鶏こま肉、バター、ピーマン、たまねぎ、コーン缶、コンソメ、食塩、ケチャップ、パセリ粉、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 チキンライス	518 19.2 16.5 3
11木	ご飯 サバの塩焼き かぶの浅漬け 鶏肉とひじきの煮物 筍と油揚げの味噌汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/牛乳、/米、/さば、しょうが、酒、食塩、/かぶ、きゅうり、かぶ・葉、昆布茶、しょうが、食塩、/鶏ひき肉、生ひじき、にんじん、いんげん、ごま油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、/油揚げ、たけのこ(ゆで)、えのきたけ、かつおだし汁、淡色みそ、/オレンジ、/牛乳、/干しえび、にら、にんじん、小麦粉、白玉粉、なたね油、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ニラと 干しえびのチヂミ	509 24.2 20.1 2.4
12金	ご飯 豚肉と卵の ケチャップ炒め 中華きゅうり サムゲタン グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/卵、豚こま肉、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、赤パプリカ、なたね油、しょうが、にんにく、鶏ガラ、砂糖、酢、しょうゆ、ケチャップ、片栗粉、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/鶏こま肉、もち米、ねぎ、しいたけ、しょうが、ごま油、食塩、鶏ガラ、/グレープフルーツ、/牛乳、/かぼちゃ、バター、砂糖、牛乳、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 スイーツパンブキン	452 19.1 15.2 3.6
13土	クロワッサン チキンの ママーレードソテー ベーコンポテトサラダ ジュリエヌスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/クロワッサン、/鶏もも肉、酒、たまねぎ、なたね油、にんにく、ママーレード、しょうゆ(うすくち)、コンソメ、/ベーコン、じゃがいも、にんじん、コーン缶、砂糖、食塩、酢、なたね油、/たまねぎ、キャベツ、にんじん、コンソメ、食塩、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/片栗粉、砂糖、牛乳、きな粉、黒蜜、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 ミルクくすもち	443 17.4 17.2 4.7

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
15月	ご飯 かぶの葉の塩昆布納豆和え 鶏肉の味噌焼き 蒸しかぼちゃ かぶのすまし汁 グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/挽きわり納豆、かぶ・葉、にんじん、塩こんぶ、/鶏こま肉、キャベツ、たまねぎ、しめじ、にんじん、しょうが、酒、砂糖、みりん、淡色みそ、ごま油、/かぼちゃ、/かぶ、しいたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/メロンパン、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 メロンパン 	559 22.2 20.5 4.2
16火	ご飯 カジキの 玉ねぎソースがけ レタスと海苔のナムル 筍のオイスタースープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/かじき、食塩、しょうが、酒、片栗粉、さつまいも、揚げ油、たまねぎ、鶏ガラ、しょうゆ、砂糖、酒、酢、/レタス、きゅうり、にんじん、エリンギ、鶏ガラ、食塩、にんにく、ごま油、刻みのり、/たけのこ(ゆで)、えのきたけ、万能ねぎ、オイスターソース、食塩、ごま油、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/ゆでうどん、豚ひき肉、もやし、にんじん、にら、なたね油、しょうゆ、砂糖、かつお節、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 焼きうどん 	483 20.8 15 3.2
17水	チキンカレー ツナマヨサラダ きのこの豆乳スープ いちご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、鶏こま肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、なたね油、カレールウ、片栗粉、/ツナ水煮缶、きゅうり、グリーンアスパラガス、黄パプリカ、マヨネーズ、砂糖、/マッシュルーム、エリンギ、たまねぎ、いんげん、調製豆乳、コンソメ、食塩、/いちご、/牛乳、/にんじん、ゼラチン、水、オレンジジュース、砂糖、/ビスケット、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 キャロットゼリー ビスケット	495 19.4 18.6 4.4
18木	ご飯 肉味噌 干しえび入り厚焼き卵 小松菜の しょうが風味サラダ じゃがいもの味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚ひき肉、ごま油、淡色みそ、しょうゆ、酒、砂糖、にんにく、しょうが、万能ねぎ、/卵、干しえび、ねぎ、たけのこ(ゆで)、しいたけ、ごま油、しょうゆ、食塩、砂糖、かつおだし汁、/こまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、しょうが、しょうゆ、砂糖、酢、なたね油、/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/食パン、バター、きな粉、砂糖、牛乳、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 きな粉トースト 	487 19.7 17.2 5
19金	大豆入りミートソース スパゲッティ コールスローサラダ かぼちゃの コンソメスープ いちご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲッティ、豚ひき肉、だいず水煮缶詰、たまねぎ、セロリ、にんじん、なたね油、にんにく、ホールトマト缶詰、ケチャップ、コンソメ、食塩、砂糖、上新粉、パセリ粉、/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、砂糖、食塩、酢、なたね油、/たまねぎ、かぼちゃ、マッシュルーム、コンソメ、食塩、/いちご、/牛乳、/ほうじ茶(浸出液)、米、かつお節、食塩、ごま油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 茶飯おにぎり	474 19.5 13.6 5.1
20土	ご飯 なめたけ煮 肉じゃが 白菜のゆかり和え にらの味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/えのきたけ、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒、/豚こま肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、なたね油、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、/はくさい、こまつな、にんじん、ゆかりゆかり、砂糖、酢、/にら、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、こしあん(生)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 あんこパイ	457 18.8 14.6 5.7
22月	三色丼 人参しりしり 煮豆 もずくのすまし汁 グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、卵、砂糖、食塩、豚ひき肉、なたね油、しょうが、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、ほうれんそう、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/にんじん、ツナ水煮缶、ごま油、しょうゆ、/金時豆、砂糖、/もずく、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/マカロニ、鶏こま肉、しめじ、たまねぎ、バター、小麦粉、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マカロニの 豆乳クリーム煮	502 23.2 19.3 3.5
23火	キャロットパン カレイのチーズムニエル レズンサラダ チキントマトスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/キャロットパン、/かだい、にんにく、酒、食塩、小麦粉、バター、粉チーズ、パセリ粉、/きゅうり、キャベツ、しめじ、にんじん、干しぶどう、食塩、酢、なたね油、/鶏こま肉、トマト、セロリ、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 さつまいもみたらしあん	450 22.7 15 3.4
24水	醤油ラーメン 筍と根菜の テンメンジャン炒め 切り干し大根の中華サラダ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆで中華めん、豚こま肉、ねぎ、もやし、コーン缶、しょうが、にんにく、ごま油、かつおだし汁、煮干だし汁、鶏ガラ、しょうゆ、/ごぼう、れんこん、たけのこ(ゆで)、にんじん、なたね油、にんにく、しょうゆ、テンメンジャン、砂糖、/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/オレンジ、/牛乳、/米、生ひじき、みりん、食塩、しらす干し、ごま油、白ごま(乾)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ひじきと しらすのおにぎり	465 20.5 11.6 5.9
25木	スティックパン ハンバーグ コーンフレークサラダ かぶのコンソメスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スティックパン、/豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、片栗粉、ケチャップ、中濃ソース、/グリーンアスパラガス、フロッキー、にんじん、黄パプリカ、かぶ・葉、砂糖、食塩、酢、なたね油、コーンフレーク、/かぶ、しめじ、いんげん、にんじん、コンソメ、食塩、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、もも缶、/クラッカー、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 桃ヨーグルト 胚芽クラッカー	472 20.3 18.5 3.8
26金	ご飯 鶏のから揚げ かぼちゃの甘煮 納豆和え なめこの味噌汁 いちご	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、片栗粉、揚げ油、/かぼちゃ、みりん、砂糖、しょうゆ、/挽きわり納豆、こまつな、えのきたけ、にんじん、砂糖、しょうゆ、/なめこ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/いちご、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、なたね油、砂糖、牛乳、バナナ、ホイップクリーム、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 バナナケーキ 	510 20.2 18.9 3.7
27土	ご飯 ホイコーロー もやしのナムル 二ろの中華スープ ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚こま肉、キャベツ、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、黄パプリカ、にんじん、ごま油、しょうが、にんにく、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、テンメンジャン、片栗粉、/もやし、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/にら、たまねぎ、にんじん、鶏ガラ、食塩、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/焼豆、バター、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 お麩の シュガーラスク	445 20.7 14.2 2.1
30火	ご飯 鶏肉と 豆腐のオイスター煮 ツナと春雨の中華サラダ レタスのとろみスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏こま肉、木綿豆腐、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、キャベツ、黄パプリカ、にんじん、黒さくらげ、しょうが、にんにく、ごま油、食塩、オイスターソース、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、/ツナ水煮缶、はるさめ、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、/レタス、えのきたけ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/米、プロセスチーズ、塩こんぶ、/そらめめ、食塩、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 チーズと 塩昆布のおにぎり 茹で空豆	537 21 14.6 3

◎26日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。

日付	後期	中期	初期
1月	ご飯 豚肉と人参の煮物 春野菜のサラダ バナナ	お粥 豚肉と人参の煮物 春野菜のサラダ バナナ	お粥 人参の煮物 春野菜のサラダ バナナ
2火	ご飯 鯛とかぶの煮物 きゅうりと人参の味噌汁 ヨーグルト	お粥 鯛とかぶの煮物 きゅうりと人参のすまし汁 ヨーグルト	お粥 かぶの煮物 きゅうりと人参のすまし汁 ヨーグルト
3水	食パン 鶏肉のミルク煮 ミネストローネ風 バナナ	パン粥 鶏肉のミルク煮 ミネストローネ風 バナナ	パン粥 野菜のミルク煮 ミネストローネ風 バナナ
4木	鶏塩うどん さつま芋とかぼちゃのサラダ いちご	鶏うどん さつま芋とかぼちゃのサラダ いちご	野菜うどん さつま芋とかぼちゃのサラダ いちご
5金	ご飯 肉団子とチンゲン菜の煮物 コンスープ バナナ	お粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 コンスープ バナナ	お粥 チンゲン菜の煮物 コンスープ バナナ
6土	ご飯 かぶの煮物 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	お粥 かぶの煮物 豆腐のすまし汁 ヨーグルト	お粥 かぶの煮物 豆腐のすまし汁 ヨーグルト
8月	ご飯 豚肉とキャベツの煮物 玉ねぎの味噌汁 バナナ	お粥 豚肉とキャベツの煮物 玉ねぎのすまし汁 バナナ	お粥 キャベツの煮物 玉ねぎのすまし汁 バナナ
9火	食パン 鶏肉とさつまいもの煮物 人参とパプリカのチーズサラダ バナナ	パン粥 鶏肉とさつまいもの煮物 人参とパプリカチーズサラダ バナナ	パン粥 さつまいもの煮物 人参ペースト バナナ
10水	ご飯 豚肉と人参の煮物 キャベツサラダ いちご	お粥 豚肉と人参の煮物 キャベツサラダ いちご	お粥 人参の煮物 キャベツサラダ いちご
11木	ご飯 鯛とひじきの煮物 きゅうりの味噌汁 オレンジ	お粥 鯛とひじきの煮物 きゅうりのすまし汁 オレンジ	お粥 鯛とかぶの煮物 きゅうりのすまし汁 オレンジ
12金	ご飯 豚肉とチンゲン菜の煮物 きゅうりと パプリカのサラダ バナナ	お粥 豚肉とチンゲン菜の煮物 きゅうりと パプリカのサラダ バナナ	お粥 チンゲン菜の煮物 きゅうりのサラダ バナナ
13土	食パン ツナとじゃが芋の煮物 キャベツと人参のサラダ バナナ	パン粥 ツナとじゃが芋の煮物 キャベツと人参のサラダ バナナ	パン粥 じゃが芋の煮物 キャベツと人参のサラダ バナナ
15月	ご飯 納豆と野菜の味噌煮 かぶのすまし汁 オレンジ	お粥 納豆の野菜の煮物 かぶのすまし汁 オレンジ	お粥 野菜の煮物 かぶのすまし汁 オレンジ

日付	後期	中期	初期
16火	ご飯 鯛とさつま芋の煮物 海苔サラダ バナナ	お粥 鯛とさつま芋の煮物 海苔サラダ バナナ	お粥 鯛とさつま芋の煮物 人参のサラダ バナナ
17水	鶏肉とじゃが芋のあんかけ丼 パプリカのサラダ いちご	鶏肉とじゃが芋のあんかけ粥 パプリカのサラダ いちご	じゃが芋のあんかけ粥 きゅうりのサラダ いちご
18木	ご飯 豚肉と小松菜の煮物 人参の味噌汁 バナナ	お粥 豚肉と小松菜の煮物 人参のすまし汁 バナナ	お粥 小松菜の煮物 人参のすまし汁 バナナ
19金	豚肉とトマトのスパゲッティ かぼちゃサラダ いちご	豚肉とトマトのスパゲッティ かぼちゃサラダ いちご	トマトのあんかけ粥 かぼちゃサラダ いちご
20土	ご飯 ツナと人参の煮物 白菜の味噌汁 バナナ	お粥 ツナと人参の煮物 白菜のすまし汁 バナナ	お粥 人参の煮物 白菜のすまし汁 バナナ
22月	豚肉とほうれん草のあんかけ丼 玉ねぎのすまし汁 バナナ	豚肉とほうれん草のあんかけ粥 玉ねぎのすまし汁 バナナ	ほうれん草のあんかけ粥 玉ねぎのすまし汁 バナナ
23火	食パン 鯛とキャベツの煮物 トマトスープ バナナ	パン粥 鯛とキャベツの煮物 トマトスープ バナナ	パン粥 鯛とキャベツの煮物 トマトスープ バナナ
24水	豚肉と小松菜のうどん スティック野菜 オレンジ	豚肉と小松菜のうどん ココロ野菜 オレンジ	小松菜のうどん ペースト野菜 オレンジ
25木	食パン 肉団子といんげんの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 豚肉といんげんの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	パン粥 玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ バナナ
26金	ご飯 納豆とかぼちゃの煮物 きゅうりの味噌汁 いちご	お粥 納豆とかぼちゃの煮物 きゅうりのすまし汁 いちご	お粥 かぼちゃの煮物 きゅうりのすまし汁 いちご
27土	ご飯 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎのサラダ ヨーグルト	お粥 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎのサラダ ヨーグルト	お粥 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎのサラダ ヨーグルト
30火	ご飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 パプリカと人参のサラダ バナナ	お粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 パプリカと人参のサラダ バナナ	お粥 玉ねぎの煮物 人参のサラダ バナナ

※メニューは都合により変更になる場合があります。

