

5月献立表

令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 水	黒糖パン 新じゃがコロケ アスパラの コーンフレークサラダ セロリのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/黒糖パン、/じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/グリーンアスパラガス、フロッコリー、にんじん、砂糖、食塩、酢、なたね油、コーンフレーク、/セロリー、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ、食塩、/グレープフルーツ、/麦茶(浸出液)、/牛乳、生クリーム、水、ゼラチン、砂糖、バニラエッセンス、あんずジャム、/ビスケット、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 アプリコット バナナコッタ ビスケット	499 16.8 20.5 7.6
2 木	こいのぼりカレー わかめの酢味噌和え 煮豆 お麩のすまし汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、なたね油、ちくわ、干しぶどう、きゅうり、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、なたね油、カレールウ、片栗粉、/生わかめ、きゅうり、れんこん、にんじん、砂糖、酢、白みそ、/金時豆、砂糖、食塩、/焼豆、たまねぎ、干しいたけ、しいたけだし汁、かつおだし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/バナナ、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 バナナ 塩せんべい	513 20.7 13.5 3.2
7 火	ご飯 かに玉 れんこんのごまダレサラダ トマトのとりみスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/卵、かにかまぼこ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、しいたけ、にんじん、しょうが、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、鶏ガラ、水、片栗粉、/れんこん、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ねりごま、/トマト、たまねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、プロセスチーズ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 チーズ蒸しパン	485 19.7 14.4 3
8 水	ご飯 海苔煮 鶏つくねのおろしぼん酢がけ トマトのおかか和え 長芋の味噌汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/ほしのり、水、みりん、しょうゆ、/鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、片栗粉、だいこん、酒、みりん、ぼん酢しょうゆ、/トマト、きゅうり、しめじ、しょうゆ、砂糖、ごま油、かつお節、/ながいも、ねぎ、はくさい、かつおだし汁、淡色みそ、/オレンジ、/牛乳、/コーンフレーク、マシュマロ、なたね油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マシュマロ コーンフレーク	437 18.8 14.1 2.3
9 木	アスパラとベーコンの スパゲティー 人参のハニーサラダ かぼちゃのチキンスープ グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティー、ベーコン、グリーンアスパラガス、たまねぎ、エリンギ、キャベツ、にんじん、オリーブ油、にんにく、食塩、コンソメ、/にんじん、干しぶどう、オリーブ油、酢、はちみつ、食塩、/鶏こま肉、かぼちゃ、しめじ、たまねぎ、コンソメ、食塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/米、もち米、干しえび、黒きくらげ、チンゲンサイ、酒、鶏ガラ、みりん、しょうゆ、食塩、ごま油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 干し海老入り 中華おこわ	506 17.8 17.7 4.8
10 金	ご飯 鮭の照り焼き ふかし芋 ほうれん草の梅和え 舞茸のすまし汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さけ、酒、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、水、/さつまいも、/ほうれん草、もやし、きゅうり、にんじん、減塩うめ干し、砂糖、しょうゆ、/まいたけ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、食塩、しょうゆ(うすくち)、/オレンジ、/牛乳、/あんぱん、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 あんぱん	462 19.3 9.7 3.2
11 土	ご飯 チンジャオロース かぶの塩ダレサラダ わかめスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚こま肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、/ビーマン、黄パプリカ、ごま油、にんにく、しょうが、酒、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、食塩、鶏ガラ、にんにく、ごま油、/生わかめ、万能ねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、グラニュー糖、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 シュガーパイ	433 17 14.9 2.8
13 月	デミグラスソース エッグライス ツナのレモン風味サラダ キャベツのコンソメスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、卵、牛乳、砂糖、食塩、豚こま肉、たまねぎ、マッシュルーム、バター、砂糖、中濃ソース、ケチャップ、水、食塩、/ツナ水煮缶、フロッコリー、きゅうり、にんじん、なたね油、レモン果汁、砂糖、食塩、/キャベツ、たまねぎ、いんげん、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/じゃがいも、揚げ油、かつおだし汁、淡色みそ、砂糖、みりん、白ごま(乾)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 せいだのたまじ	478 20.3 18.4 6.6
14 火	ご飯 なめたけ煮 高野豆腐のとりみ煮 オクラの塩昆布和え なすの味噌汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/えのきたけ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、酢、/凍り豆腐、鶏こま肉、だいこん、にんじん、れんこん、いんげん、しいたけ、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、片栗粉、/オクラ、きゅうり、コーン缶、しょうが、塩こんぶ、ごま油、/なす、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/オレンジ、/牛乳、/豚こま肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、トマトピューレ、コンソメ、食塩、マカロニ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マカロニ入り ミネストローネ	424 19.8 14.6 3.6
15 水	クロワッサン タンドリーチキン ポテトサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/クロワッサン、/鶏もも肉、にんにく、しょうが、カレー粉、食塩、ヨーグルト(無糖)、ケチャップ、/じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、砂糖、/たまねぎ、マッシュルーム、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、/バナナ、/牛乳、/りんごジュース、粉かんでん、砂糖、水、ぶどうジュース、粉かんでん、砂糖、水、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 モザイク寒天 せんべい	442 18.7 18.2 4
16 木	ソース焼きそば ほうれん草のナムル ニラの中華スープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ビーマン、なたね油、焼きそばソース(粉末)、/ほうれん草、にんじん、もやし、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/にら、しめじ、たまねぎ、鶏ガラ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/米、鶏ひき肉、ごぼう、にんじん、酒、しょうゆ、食塩、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 鶏ごぼうご飯	467 19.3 14.4 5.2
17 金	ご飯 鯖の塩こうじ焼き だいこんの和風サラダ かぼちゃの甘煮 じゃが芋の味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さわら、酒、しょうが、塩こうじ、/だいこん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、なたね油、酢、/かぼちゃ、みりん、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/食パン、いちごジャム、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 いちごジャムサンド	485 23 12.1 4
18 土	ほうれん草パン ホークビーンズ フロッコリーの フレンチサラダ かぶのコンソメスープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ほうれん草パン、/豚こま肉、だいす水煮缶詰、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、セロリー、オリーブ油、にんにく、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、食塩、/フロッコリー、黄パプリカ、エリンギ、砂糖、食塩、なたね油、酢、/かぶ、たまねぎ、にんじん、かぶ・葉、コンソメ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/米、鮭フレーク、炊き込みわかめ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 鮭わかめおにぎり	481 21.9 15.4 6.3

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は午前中の水分補給)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
20月	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 キャベツのマヨボンサラダ 茹で空豆 豚汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/卵、鶏ひき肉、酒、生ひじき、ねぎ、いんげん、なたね油、かつおだし汁、みりん、砂糖、しょうゆ(うすくち)、/キャベツ、にんじん、きゅうり、ぼん酢しょうゆ、マヨネーズ、砂糖、/そらまめ、食塩、/豚こま肉、たまねぎ、だいこん、にんじん、さといも、かつおだし汁、淡色みそ、/オレンジ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、りんご(皮つき・焼き)、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 干しりんごの スコーン	494 20.1 18 2.5
21火	ご飯 麻婆豆腐 中華海苔サラダ サムゲタンスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、テンメンジャン、淡色みそ、砂糖、酒、片栗粉、/チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、刻みのみり、/もち米、鶏こま肉、万能ねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/小麦粉、バター、砂糖、マーマレード、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 マーマレード クッキー	509 19.3 20.5 3
22水	ご飯 大葉味噌 鶏肉のねぎ塩炒め 小松菜のしょうが風味サラダ ごぼうの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/しそ、ごま油、砂糖、みりん、淡色みそ、/鶏もも肉、ねぎ、酒、にんにく、食塩、ごま油、/ごまつな、きゅうり、えのきたけ、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、しょうが、/ごぼう、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/麦茶(浸出液)、/ゆで中華めん、豚ひき肉、万能ねぎ、しいたけ、調製豆乳、にんにく、しょうが、ねりごま、鶏ガラ、しょうゆ、オイスターソース、食塩、ごま油、水、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 ごま豆乳ラーメン	475 26.5 14.1 4.1
23木	ご飯 蒸しサバの野菜あんかけ 中華きゅうり 筍の中華スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さば、しょうが、酒、たまねぎ、にんじん、もやし、にら、ごま油、にんにく、鶏ガラ、酒、砂糖、しょうゆ、食塩、片栗粉、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/たけのこ(ゆで)、しいたけ、コーン缶、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/食パン、ピザ用チーズ、ハム、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ハムチーズトースト	477 19.5 16.8 3.1
24金	ご飯 ミートローフ カッターチーズサラダ カレー風味スープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン、なたね油、食塩、片栗粉、ケチャップ、/きゅうり、レタス、黄パプリカ、しめじ、砂糖、食塩、酢、なたね油、カッターチーズ、/たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コンソメ、食塩、カレー粉、/オレンジ、/牛乳、/米、かつお節、みりん、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 焼きおにぎり	522 19.5 15.5 2.1
25土	ご飯 しそひじき 筍のそぼろ炒め いんげんの和風サラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ゆかりふりかけ、/豚ひき肉、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが、ごま油、酒、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/いんげん、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、なたね油、/木綿豆腐、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/ビスケット、粉糖、レモン果汁、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 レモンビスケット	464 17.9 14.2 3.4
27月	スティックパン カレイのコーンマヨ焼き レズンサラダ チキンとトマトのスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スティックパン、/かれい、酒、食塩、にんにく、たまねぎ、なたね油、クリームコーン缶、マヨネーズ、パセリ粉、/きゅうり、レタス、にんじん、干しぶどう、食塩、酢、なたね油、/鶏こま肉、トマト、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ、食塩、/バナナ、/牛乳、/じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、なたね油、コンソメ、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 ジャーマンポテト	419 20.9 19.1 5.8
28火	豚肉とごぼうの卵とじ丼 もずく酢 かぶのゆかり和え オクラの味噌汁 グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、豚こま肉、たまねぎ、ごぼう、しょうが、ごま油、卵、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、みつば、/もずく、酢、しょうゆ(うすくち)、砂糖、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、ゆかりふりかけ、昆布茶、/オクラ、しめじ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/グレープフルーツ、/麦茶(浸出液)、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、みかん缶、/ビスケット、	◎牛乳 ◎麦茶 麦茶 みかんヨーグルト ビスケット	425 18.6 12.2 3
29水	ご飯 厚揚げと筍のケチャップ炒め もやしナムル レタスのとろみスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/生揚げ、鶏こま肉、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、ピーマン、にんじん、黒きくらげ、ごま油、しょうが、にんにく、鶏ガラ、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、片栗粉、/もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/レタス、たまねぎ、えのきたけ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/牛乳、/切り干しだいこん、水、米粉、片栗粉、水、しらす干し、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、砂糖、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 しらす入り だいこんもち	484 17.5 16.1 4.2
30木	赤味噌うどん さつま芋のはちみつきんぴら ごぼうのごまマヨサラダ グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆでうどん、豚こま肉、油揚げ、はくさい、ねぎ、にんじん、しいたけ、かつおだし汁、赤みそ、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖、さやえんどう、/さつまいも、なたね油、はちみつ、みりん、酒、水、しょうゆ、/ごぼう、きゅうり、いんげん、しょうゆ、砂糖、マヨネーズ、すりごま、/グレープフルーツ、/牛乳、/米、にんじん、バター、コンソメ、食塩、パセリ粉、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 キャロットライス	496 19.2 14.2 4.3
31金	舞茸とひじきの 中華炊き込みご飯 油淋鶏 春雨サラダ 中華コーンスープ ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、生ひじき、まいたけ、にんじん、しょうが、みりん、鶏ガラ、しょうゆ、オイスターソース、ごま油、黒ごま、/鶏もも肉、酒、しょうが、片栗粉、揚げ油、ねぎ、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、/はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/クリームコーン缶、コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、なたね油、砂糖、かぼちゃ、シナモン、ブルーベリー、	◎牛乳 ◎麦茶 牛乳 かぼちゃと ブルーベリーの ケーキ	513 21.5 17.2 2.5

◎31日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。



5月離乳食献立



令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1水	食パン ミルク肉じゃが 緑黄色野菜のサラダ バナナ	食パン ミルク肉じゃが 緑黄色野菜のサラダ バナナ	パン粥 玉ねぎと人参のミルク煮 緑黄色野菜のサラダ バナナ
2木	鶏肉のハヤシライス風 わかめの味噌和え ヨーグルト	鶏肉のハヤシライス風 わかめのだし煮 ヨーグルト	玉ねぎと人参のトマト煮 きゅうりのだし煮 ヨーグルト
7火	ご飯 豆腐と根菜の煮物 トマトサラダ バナナ	ご飯 豆腐と根菜の煮物 トマトサラダ バナナ	お粥 豆腐と根菜の煮物 トマトサラダ バナナ
8水	海苔ご飯 鶏肉と白菜の味噌煮 大根のおかか和え オレンジ	海苔ご飯 鶏肉と白菜の煮物 大根のおかか和え オレンジ	お粥 白菜のトマト煮込み 大根のだし煮 オレンジ
9木	鶏肉とキャベツのスパゲッティ かぼちゃと人参のサラダ バナナ	鶏肉とキャベツのスパゲッティ かぼちゃと人参のサラダ バナナ	キャベツうどん かぼちゃと人参のサラダ バナナ
10金	ご飯 鮭の野菜あんかけ さつま芋のだし煮 オレンジ	ご飯 鮭と野菜のとろみ煮 さつま芋のだし煮 オレンジ	お粥 鯛と野菜のとろみ煮 さつま芋のだし煮 オレンジ
11土	ご飯 豆腐とパプリカの煮物 かぶのサラダ バナナ	ご飯 豆腐とパプリカの煮物 かぶのサラダ バナナ	お粥 豆腐と人参の煮物 かぶのサラダ バナナ
13月	豚肉と野菜のケチャップライス ブロッコリーサラダ バナナ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ バナナ	お粥 野菜の煮物 ブロッコリーサラダ バナナ
14火	ご飯 高野豆腐と鶏肉の煮物 スティック野菜の味噌和え オレンジ	ご飯 高野豆腐と鶏肉の煮物 ココロ野菜のだし煮 オレンジ	お粥 豆腐とたまねぎの煮物 ペースト野菜のだし煮 オレンジ
15水	食パン 鶏肉のハンバーグ風 茹でブロッコリー添え ポテトミルクスープ バナナ	食パン 鶏肉と野菜の煮物 ポテトミルクスープ バナナ	パン粥 野菜の煮物 ポテトミルクスープ バナナ
16木	たっぷり野菜の豚肉うどん 人参のきな粉和え オレンジ	たっぷり野菜の豚肉うどん 人参のきな粉和え オレンジ	たっぷり野菜のうどん 人参のきな粉和え オレンジ
17金	ご飯 鯛と根菜の味噌煮 かぼちゃとじゃが芋のだし煮 ヨーグルト	ご飯 鯛と根菜の煮物 かぼちゃとじゃが芋のだし煮 ヨーグルト	お粥 鯛と根菜の煮物 かぼちゃとじゃが芋のだし煮 ヨーグルト

日付	後期	中期	初期
18土	食パン ツナと野菜のトマト煮 かぶのサラダ オレンジ	食パン ツナと野菜のトマト煮 かぶのサラダ オレンジ	パン粥 野菜のトマト煮 かぶのサラダ オレンジ
20月	ご飯 ひじき入り鶏つくね 具沢山味噌汁 オレンジ	ご飯 ひじきと鶏肉の煮物 具沢山すまし汁 オレンジ	お粥 人参と玉ねぎの煮物 具沢山すまし汁 オレンジ
21火	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 チンゲン菜の海苔和え バナナ	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 チンゲン菜の海苔和え バナナ	お粥 豆腐の煮物 チンゲン菜ときゅうりのサラダ バナナ
22水	ご飯 野菜入り鶏つくねの甘辛ダレ 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏肉と野菜のだし煮 小松菜のすまし汁 ヨーグルト	お粥 野菜のだし煮 小松菜のすまし汁 ヨーグルト
23木	ご飯 鯛とトマトの煮物 かぶのサラダ バナナ	ご飯 鯛とトマトの煮物 かぶのサラダ バナナ	お粥 鯛とトマトの煮物 かぶのサラダ バナナ
24金	ご飯 ミートボールのケチャップあん パプリカのチーズサラダ オレンジ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 パプリカのチーズサラダ オレンジ	お粥 野菜の煮物 きゅうりと人参のサラダ オレンジ
25土	ご飯 豆腐とひじきの煮物 いんげんの味噌汁 バナナ	ご飯 豆腐とひじきの煮物 いんげんのすまし汁 バナナ	お粥 豆腐と人参の煮物 きゅうりのすまし汁 バナナ
27月	食パン 鯛のコーンクリーム煮 ミネストローネ バナナ	食パン 鯛のコーンクリーム煮 ミネストローネ バナナ	パン粥 鯛のコーンクリーム煮 ミネストローネ バナナ
28火	ご飯 豚肉とかぶの味噌煮 かぼちゃのだし煮 バナナヨーグルト	ご飯 豚肉とかぶの煮物 かぼちゃのだし煮 バナナヨーグルト	お粥 かぶの煮物 かぼちゃのだし煮 バナナヨーグルト
29水	ご飯 鶏肉とさつま芋のケチャップ煮 きゅうりの白和え バナナ	ご飯 鶏肉とさつま芋の煮物 きゅうりの白和え バナナ	お粥 さつま芋の煮物 きゅうりの白和え バナナ
30木	鶏肉と白菜のうどん さつま芋のサラダ バナナ	鶏肉と白菜のうどん さつま芋のサラダ バナナ	白菜のうどん さつま芋のサラダ バナナ
31金	ご飯 ひじき入り肉団子の煮物 かぼちゃのクリームコーン ヨーグルト	ご飯 ひじきと鶏肉の煮物 かぼちゃのクリームコーン ヨーグルト	お粥 人参ときゅうりの煮物 かぼちゃのクリームコーン ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合があります。
 ※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。)