



献立表

令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 土	ご飯 ごまおかか 豚肉と茄子の味噌炒め オクラの和風サラダ みつ葉のすまし汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/かつお節、白ごま(乾)、ごま油、しょうゆ、/豚こま肉、なす、たまねぎ、こまつな、にんじん、ごま油、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、淡色みそ、片栗粉、/オクラ、にんじん、えのきたけ、砂糖、しょうゆ、酢、なたね油、/みつば、たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/バナナ、/牛乳、/フレンチフライポテト(冷凍)、食塩、あおのり、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 のり塩グリルドポテト	437 19 12.7 3.4
3 月	ご飯 なめだけ煮 切干大根入り厚焼き卵 いんげんのおかかお和え わかめの味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/えのきたけ、しょうゆ、砂糖、酢、みりん、酒、/卵、鶏ひき肉、切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、なたね油、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、/いんげん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節、/生わかめ、しめじ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/メロン、/塩せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 メロン 塩せんべい	429 17.7 12 3.5
4 火	ナポリタン ポテトサラダ カレー風味スープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スパゲティー、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんじん、にんにく、なたね油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、食塩、/じゃがいも、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、食塩、/たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、コンソメ、食塩、カレー粉、/オレンジ、/牛乳、/米、赤みそ、砂糖、みりん、白ごま(乾)、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 五平餅	466 15.5 14.7 5.6
5 水	ご飯 サバの西京焼き ★ぜいたく煮(滋賀県の郷土料理) 小松菜のしょうが風味サラダ 長芋のすまし汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さば、酒、白みそ、みりん、砂糖、/だいこん(たくあん)、煮干し汁、昆布、みりん、しょうゆ、/こまつな、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、なたね油、しょうが、/ながいも、まいたけ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/バナナ、/牛乳、/コッペパン、パイン缶、もも缶、生クリーム、砂糖、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 フルーツサンド	495 20.4 17 3
6 木	ご飯 蒸し鶏の中華胡麻ソース キャベツの塩ダレサラダ トマトの中華とろみスープ ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、しょうが、酒、食塩、ねりごま、砂糖、酢、しょうゆ、中華スープ、片栗粉、/キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま油、砂糖、食塩、鶏ガラ、にんにく、/トマト、しいたけ、にんじん、中華スープ、食塩、片栗粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/豚ひき肉、なたね油、じゃがいも、にら、にんじん、小麦粉、じゃがいも、なたね油、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 じゃが芋チヂミ	424 21.9 13.7 3.1
7 金	黒糖パン かぼちゃとさつま芋コロッケ 野菜のラタトゥイユ セロリのコンソメスープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/黒糖パン、/かぼちゃ、さつまいも、鶏ひき肉、たまねぎ、なたね油、食塩、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/たまねぎ、黄パプリカ、にんじん、なす、ズッキーニ、にんにく、オリーブ油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、/セロリー、にんじん、エリンギ、コンソメ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/牛乳、砂糖、水、ゼラチン、ぶどうジュース、粉かんでん、砂糖、水、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 あじさいゼリー	443 16.5 19 3.5
8 土	ご飯 オクラ塩昆布 厚揚げと豚肉のチャンプルー スティック野菜 えのきの味噌汁 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/オクラ、塩こんぶ、ごま油、/生揚げ、豚こま肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、まいたけ、なたね油、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、食塩、片栗粉、かつお節、/きゅうり、にんじん、マヨネーズ、赤みそ、砂糖、/えのきたけ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、りんご、砂糖、シナモン、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 アップルパイ	502 19.8 20.2 3.5
10 月	親子丼 蒸しかぼちゃ きゅうりの浅漬け キャベツの味噌汁 メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、鶏こま肉、たまねぎ、しいたけ、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、卵、みつば、/かぼちゃ、/きゅうり、しょうが、昆布茶、食塩、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/メロン、/牛乳、/とうもろこし、/せんべい、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ゆでとうもろこし せんべい	452 19 14.5 3.5
11 火	キャロットパン カジキのチーズ風味フライ エーゼンサラダ オクラのコンソメスープ グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/キャロットパン、/かじき、酒、食塩、にんにく、粉チーズ、小麦粉、パン粉、パセリ粉、揚げ油、/きゅうり、エリンギ、にんじん、干しぶどう、なたね油、食塩、酢、/オクラ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、/グレープフルーツ、/牛乳、/米、ドライトマト、ウインナー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ドライトマトと ウインナーの混ぜご飯	574 24.3 22.9 3.6
12 水	ご飯 厚揚げと鶏肉のオイスター煮 中華海苔サラダ 春雨スープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/生揚げ、鶏こま肉、チンゲンサイ、たまねぎ、黒きくらげ、にんじん、ごま油、にんにく、しょうが、酒、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、オイスターソース、片栗粉、/サニーレタス、きゅうり、にんじん、にんにく、しょうゆ、ごま油、酢、砂糖、刻みのり、/はるさめ、コーン缶、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/マカロニ、たまねぎ、かぼちゃ、バター、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 マカロニチーズ	504 20 19.2 3.7
13 木	玄米ご飯 しそ入り和風おろしハンバーグ 茹で豆 ほうれん草と油揚げの煮浸し ごぼうの味噌汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、発芽玄米、/豚ひき肉、たまねぎ、しそ、なたね油、食塩、片栗粉、だいこん、酒、みりん、ほん酢しょうゆ、/そらまめ、食塩、/ほうれん草、油揚げ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、/ごぼう、たまねぎ、しめじ、かつおだし汁、淡色みそ、/オレンジ、/牛乳、/さつまいも、揚げ油、砂糖、しょうゆ、水、黒ごま、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 大学芋	514 20.9 19 4.4
14 金	ご飯 アップルソースチキン コーンフレックサラダ きのこの豆乳スープ ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、食塩、酒、りんご、にんにく、酒、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、/きゅうり、カリフラワー、にんじん、赤パプリカ、コーンフレック、食塩、砂糖、酢、なたね油、/しめじ、エリンギ、マッシュルーム、たまねぎ、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/食パン、マヨネーズ、刻みのり、しらす干し、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 しらすの海苔マヨサンド	481 25 13.8 2.7

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
15 土	ご飯 豚肉とヤングコーンの テンメンジャン炒め トマトの中華サラダ ワンタンスープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/豚こま肉、ヤングコーン、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、なたね油、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/トマト、セロリー、きゅうり、ごま油、砂糖、酢、しょうゆ、/しいたけ、にら、ワンタンの皮、しょうが、オイスターソース、食塩、ごま油、/バナナ、/牛乳、/ビスケット、牛乳、ホイップクリーム、ビスケット、牛乳、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ビスケットケーキ	481 18.5 17.5 2.7
17 月	ご飯 カレー風味から揚げ 煮豆 わかめとかまぼこの 酢味噌和え じゃが芋のすまし汁 オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/鶏もも肉、塩麹、にんにく、しょうが、カレー粉、片栗粉、コーンスターチ、揚げ油、/金時豆、砂糖、/生わかめ、かまぼこ、ごまつな、きゅうり、にんじん、白みそ、酢、砂糖、/じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/オレンジ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、ブルーベリー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ブルーベリースコーン	536 19.9 16.5 3.8
18 火	スティックパン アスパラとベーコンの チーズオムレツ ブロッコリーのフレンチサラダ チキンスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/スティックパン、/卵、ベーコン、グリーンアスパラガス、かぼちゃ、たまねぎ、なたね油、コンソメ、食塩、とろけるチーズ、/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、しめじ、なたね油、酢、砂糖、食塩、/鶏こま肉、にんじん、セロリー、マッシュルーム、コンソメ、食塩、/メロン、/牛乳、/オレンジジュース、みかん缶、砂糖、ゼラチン、水、/胚芽クラッカー、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 オレンジゼリー 胚芽クラッカー	443 20.8 20.3 3.2
19 水	味噌ラーメン 人参のナムル 茹でとうもろこし バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/焼きそばめん、豚こま肉、ごま油、キャベツ、もやし、ねぎ、コーン缶、煮干だし汁、にんにく、しょうが、淡色みそ、鶏ガラ、しょうゆ、酒、ごま油、/にんじん、エリンギ、きゅうり、ごま油、しょうゆ、酢、砂糖、/とうもろこし、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、かつお節、油揚げ、しょうゆ、砂糖、みりん、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 こぎつねおにぎり	476 20.3 12.6 5.1
20 木	ご飯 しそひじき 鶏肉豆腐 ごぼうの胡麻マヨサラダ オクラの味噌汁 メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、ゆかりふりかけ、水、/鶏こま肉、木綿豆腐、にんじん、ねぎ、しいたけ、なたね油、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、/ごぼう、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、しょうゆ、砂糖、すりごま、/オクラ、えのきたけ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/メロン、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク、砂糖、牛乳、なたね油、バニラエッセンス、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ミルク蒸しパン	493 20.2 17.5 3.5
21 金	ご飯 カレイのオイスター焼き 春雨サラダ わかめスープ グレープフルーツ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/かれい、酒、しょうが、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、片栗粉、さつまいも、/はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、/生わかめ、ねぎ、鶏ガラ、食塩、ごま油、/グレープフルーツ、/牛乳、/じゃがいも、片栗粉、なたね油、砂糖、しょうゆ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 いももち	406 17.6 8.6 5
22 土	食パン チキンときのこのシチュー コーンのソテー きゅうりのピクルス風 バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/食パン、/鶏こま肉、酒、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、エリンギ、しめじ、マッシュルーム、なたね油、牛乳、シチューミックスクリーム、片栗粉、/コーン缶、キャベツ、なたね油、コンソメ、食塩、/きゅうり、赤パプリカ、酢、なたね油、砂糖、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、ゆかりふりかけ、塩こんぶ、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 ゆかり昆布おにぎり	497 18.5 15.7 5.2
24 月	ご飯 豆腐とかにかまのとうもろ煮 もやしのナムル 中華コーンスープ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/木綿豆腐、かにかまぼこ、かぶ、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、マッシュルーム、ごま油、しょうが、にんにく、食塩、しょうゆ(うすくち)、片栗粉、かぶ・葉、/もやし、キャベツ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、/コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/オレンジ、/牛乳、/干しとうもろこし、鶏ささ身、減塩うめ干し、しそ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 梅ささみにゅうめん	423 17.6 9.6 3.4
25 火	ご飯 鮭の塩焼き 鶏肉とひじきの煮物 ほうれん草の和風マヨサラダ さつまいもの味噌汁 メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/さけ、酒、食塩、/鶏ひき肉、生ひじき、にんじん、いんげん、ごま油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、/ほうれん草、にんじん、きゅうり、しょうゆ、マヨネーズ、砂糖、/さつまいも、ねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/メロン、/牛乳、/メーブルデニッシュ食パン	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 メーブルデニッシュ食パン	495 22.9 13.6 2.4
26 水	ご飯 卵と鶏肉の中華炒め 大根ときゅうりの中華サラダ レタススープ バナナ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/卵、鶏こま肉、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、しめじ、黒きくらげ、ごま油、にんにく、しょうが、食塩、鶏ガラ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/だいこん、きゅうり、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、/レタス、エリンギ、にんじん、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/バナナ、/麦茶(浸出液)、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 麦茶 いちごヨーグルト	416 16 13 2.5
27 木	カレーうどん れんこんのきんぴら かぶのゆかりサラダ オレンジ	牛乳、/麦茶(浸出液)、/ゆでうどん、豚こま肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、油揚げ、砂糖、しょうゆ、酒、カレールウ、かつおだし汁、片栗粉、/れんこん、にんじん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、すりごま、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、砂糖、酢、ゆかりふりかけ、なたね油、/オレンジ、/牛乳、/米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、バター、コンソメ、食塩、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 洋風炊き込みごはん	423 17.3 12.9 3.6
28 金	バターライス おからナゲット カッターチーズツナサラダ 具沢山コンソメスープ メロン	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、コンソメ、食塩、バター、パセリ粉、/鶏ひき肉、おから、たまねぎ、じゃがいも、片栗粉、食塩、揚げ油、ケチャップ、/ツナ水煮缶、カッターチーズ、きゅうり、グリーンアスパラガス、にんじん、コーン缶、なたね油、砂糖、食塩、酢、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コンソメ、食塩、/メロン、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、にんじん、粉糖、にんじん、砂糖、食塩、バター、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 キャロットケーキ	520 16.6 18.6 5.5
29 土	ご飯 海苔煮 筑前煮 切干大根サラダ かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	牛乳、/麦茶(浸出液)、/米、/ほしのり、水、みりん、しょうゆ、/鶏こま肉、たけのこ(ゆで)、れんこん、ごぼう、にんじん、しいたけ、なたね油、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、かつおだし汁、/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、なたね油、砂糖、/かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/コーンフレーク、コーンフロスト、干しぶどう、	◎牛乳 ◎お茶・麦茶 牛乳 レーズンコーンフレーク	516 21.5 14 5.1



6 月 離 乳 食 献 立



令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
1土	ご飯 豚肉と茄子の味噌煮 小松菜のおかか和え バナナ	ご飯 豚肉と茄子の煮物 小松菜のおかか和え バナナ	お粥 茄子の煮物 小松菜の煮物 バナナ
3月	ご飯 鶏肉といんげんの煮物 わかめのおかか味噌和え バナナ	ご飯 鶏肉といんげんの煮物 わかめのおかか和え バナナ	お粥 いんげんのだし煮 きゅうりの煮物 バナナ
4火	トマトソーススパゲッティ じゃがいもの ミルクポタージュスープ オレンジ	トマトソーススパゲッティ じゃがいもの ミルクポタージュスープ オレンジ	トマトうどん じゃがいもの ミルクポタージュスープ オレンジ
5水	ご飯 ツナとかぼちゃの煮物 小松菜の白和え バナナ	ご飯 ツナとかぼちゃの煮物 小松菜の白和え バナナ	お粥 かぼちゃの煮物 小松菜の白和え バナナ
6木	ご飯 野菜入り鶏団子の トマトあんかけ スティック野菜 ヨーグルト	ご飯 鶏肉と野菜のトマト煮 ポテトサラダ ヨーグルト	お粥 野菜とトマトの煮物 ポテトペースト ヨーグルト
7金	食パン 鶏肉とさつまいもの煮物 ミネストローネ オレンジ	食パン 鶏肉とさつまいもの煮物 ミネストローネ オレンジ	パン粥 さつまいもの煮物 野菜のトマト煮 オレンジ
8土	ご飯 豆腐と豚肉のおかか煮 きゅうりの味噌汁 バナナ	ご飯 豆腐と豚肉のおかか煮 きゅうりのすまし汁 バナナ	お粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりペースト バナナ
10月	鶏肉と人参の二色丼 かぼちゃの味噌汁 メロン	鶏肉と人参の二色丼 かぼちゃのすまし汁 メロン	根菜粥 かぼちゃのだし煮 メロン
11火	食パン 鮭のムニエルソース さつまいも添え 野菜スープ バナナ	食パン 鮭とさつまいものミルク煮 野菜スープ バナナ	パン粥 さつまいものミルク煮 野菜ペースト バナナ
12水	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の海苔煮 かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の海苔煮 かぼちゃサラダ バナナ	お粥 チンゲン菜の煮物 かぼちゃペースト バナナ
13木	ご飯 ほうれん草ハンバーグ おろしソースがけ さつまいもの味噌汁 オレンジ	ご飯 ほうれん草と豚肉のおろし煮 さつまいものすまし汁 オレンジ	お粥 ほうれん草のおろし煮 さつまいものろみ煮 オレンジ
14金	ご飯 鶏肉とりんごの煮物 花野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 鶏肉とりんごの煮物 花野菜サラダ ヨーグルト	お粥 野菜とりんごのろみ煮 花野菜のろみ煮 ヨーグルト
15土	豚肉とチンゲン菜のあんかけ丼 トマトサラダ バナナ	豚肉とチンゲン菜のあんかけ丼 トマトサラダ バナナ	野菜粥 トマトのろみ煮 バナナ

日付	後期	中期	初期
17月	ご飯 小松菜鶏団子のだしあんかけ じゃがいも添え わかめの味噌汁 オレンジ	ご飯 小松菜と鶏肉のだし煮 わかめのすまし汁 オレンジ	お粥 小松菜とじゃがいものだし煮 人参ペースト オレンジ
18火	食パン 鶏肉とブロッコリーのミルク煮 かぼちゃサラダ メロン	食パン 鶏肉とブロッコリーのミルク煮 かぼちゃサラダ メロン	パン粥 ブロッコリーのミルク煮 かぼちゃペースト メロン
19水	けんちん味噌うどん スティック野菜 バナナヨーグルト	けんちんうどん さつま芋サラダ バナナヨーグルト	けんちんうどん 野菜ペースト バナナヨーグルト
20木	豚肉とひじきのそぼろ丼 じゃがいもの味噌汁 メロン	豚肉とひじきのとろみ丼 じゃがいものすまし汁 メロン	人参のだし煮 じゃがいもペースト メロン
21金	ご飯 鯛とわかめの煮物 ポテトサラダ バナナ	ご飯 鯛とわかめの煮物 ポテトサラダ バナナ	お粥 鯛のとろみ煮 ポテトペースト バナナ
22土	食パン チキンと根菜のミルク煮 パプリカサラダ バナナ	食パン チキンと根菜のミルク煮 パプリカサラダ バナナ	パン粥 根菜のミルク煮 キャベツペースト バナナ
24月	ご飯 豆腐とかぶの煮物 キャベツのおかか和え オレンジ	ご飯 豆腐とかぶの煮物 キャベツのおかか和え オレンジ	お粥 豆腐とかぶの煮物 野菜ペースト オレンジ
25火	ご飯 鮭のほうれん草ソースがけ ひじきと野菜の煮物 メロン	ご飯 鮭とほうれん草のだし煮 ひじきと野菜の煮物 メロン	お粥 ほうれん草のだし煮 さつま芋ペースト メロン
26水	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 三色野菜のきな粉和え バナナ	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の煮物 三色野菜のきな粉和え バナナ	お粥 チンゲン菜の煮物 野菜ときな粉ペースト バナナ
27木	豚肉団子とかぶのうどん トマトサラダ オレンジ	豚肉とかぶのうどん トマトサラダ オレンジ	かぶのうどん トマトサラダ オレンジ
28金	ご飯 ツナとチーズのじゃが芋チヂミ 具沢山スープ メロン	ご飯 ツナとじゃが芋のチーズ煮 具沢山スープ メロン	お粥 じゃが芋のミルク煮 野菜ペースト メロン
29土	ご飯 ツナと野菜の海苔煮 かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 ツナと野菜の海苔煮 かぼちゃのすまし汁 ヨーグルト	お粥 野菜の煮物 かぼちゃペースト ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合があります。
 ※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください)