



令和6年度

横川さくら保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
2月	きのこたっぷりハヤシライス ポテトサラダ オクラのコンソメスープ ヨーグルト	麦茶(浸出液)、牛乳、アルファ米、豚こま肉、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、なたね油、ハヤシルウ、片栗粉、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、オクラ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ、食塩、ヨーグルト(加糖)、牛乳、干しそらめん、鶏こま肉、にんじん、しいたけ、生わかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 にゅうめん	504 21.6 16.1 4.4
3火	ご飯 カニ玉切干大根サラダ ワンタンスープ バナナ	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、卵、かにかまぼこ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、しいたけ、にんじん、しょうが、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢、鶏ガラ、水、片栗粉、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、豚ひき肉、ごま油、にら、エリンギ、ワンタンの皮、オイスターソース、しょうが、食塩、バナナ、牛乳、さつまいも、上新粉、砂糖、揚げ油、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 さつま芋の揚げもち	503 18.6 16.2 3.6
4水	ご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 しょうが風味サラダ なすの味噌汁 ヨーグルト	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、さば、酒、食塩、生ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな、きゅうり、にんじん、しめじ、しょうが、しょうゆ、砂糖、酢、あまに油、なす、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、ヨーグルト、牛乳、りんご、ビスケット、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 りんご ビスケット	458 19.7 16.3 2.7
5木	ベーコンときのこの バター醤油スパゲッティ コーンフレークサラダ ミネストローネ りんご	麦茶(浸出液)、牛乳、スパゲッティ、ベーコン、エリンギ、しめじ、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、なたね油、にんにく、バター、しょうゆ、砂糖、刻みのみり、きゅうり、レタス、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、コーンフレーク、鶏こま肉、セロリー、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、コンソメ、食塩、砂糖、りんご、牛乳、五分づき米、もち五分づき米、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、みりん、ごま油、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 干しいたけの中華おこわ	504 17.8 20.3 5.2
6金	ご飯 なめたけ煮 しそ入りつくね梅ダシかけ ごぼうの和風マヨサラダ 里芋の味噌汁 ヨーグルト	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、えのきたけ、砂糖、酢、しょうゆ、酒、みりん、鶏ひき肉、しそ、たまねぎ、なたね油、食塩、片栗粉、減塩うめ干し、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、片栗粉、ごぼう、きゅうり、いんげん、にんじん、砂糖、しょうゆ、マヨネーズ、さといも、にんじん、ねぎ、煮干しだし汁、淡色みそ、ヨーグルト(加糖)、牛乳、小麦粉、ココア(ビュアココア)、ベーキングパウダー、牛乳、なたね油、砂糖、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 ココア蒸しパン	523 21.6 16.7 2.9
7土	国産小麦パン チリコンカン ツナのフレンチサラダ ズッキーニの コンソメスープ バナナ	麦茶(浸出液)、牛乳、国産小麦パン(フルマンホワイト)、だいすず水煮缶詰、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、セロリー、なたね油、にんにく、ケチャップ、中濃ソース、カレー粉、砂糖、ホールトマト缶詰、コンソメ、食塩、パセリ粉、ツナ水煮缶、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、ズッキーニ、たまねぎ、エリンギ、コンソメ、食塩、バナナ、麦茶(浸出液)、ヨーグルト(無糖)、砂糖、みかん缶、クラッカー	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 麦茶 みかんヨーグルト クラッカー	428 20.6 15.5 6.8
9月	ご飯 鮭のレモン焼き ブロッコリーの フレンチサラダ オニオンスープ バナナ	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、さけ、酒、たまねぎ、キャベツ、にんじん、バター、レモン果汁、コンソメ、食塩、レモン、ブロッコリー、エリンギ、きゅうり、赤パプリカ、あまに油、酢、食塩、砂糖、たまねぎ、なたね油、にんにく、コンソメ、食塩、パセリ粉、バナナ、牛乳、カルピス、水、砂糖、粉かんでん、ウエハース、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 ホワイト寒天 ウエハース	463 19.9 12 3.6
10火	親子丼 さつま芋のごまマヨサラダ もずく酢 田舎汁 ヨーグルト	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、鶏こま肉、たまねぎ、しいたけ、かつおだし汁、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、卵、みつば、さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、すりごま、砂糖、もずく、砂糖、酢、しょうゆ(うすくち)、油揚げ、にんじん、ねぎ、だいこん、かつおだし汁、麦みそ、ヨーグルト(加糖)、牛乳、ウインナー、にんじん、キャベツ、じゃがいも、マッシュルーム、にんにく、オリーブ油、コンソメ、砂糖、食塩、パセリ粉、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 ポトフ	523 23 21.4 4.5
11水	シャージャー麺 トマトの中華サラダ レタスのとろみスープ りんご	麦茶(浸出液)、牛乳、ゆで中華めん、ごま油、豚ひき肉、ねぎ、たけのこ(ゆで)、しいたけ、にんじん、ごま油、にんにく、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、酒、鶏ガラ、片栗粉、きゅうり、トマト、セロリー、コーン缶、ごま油、砂糖、酢、しょうゆ、レタス、えのきたけ、にんじん、鶏ガラ、食塩、片栗粉、りんご、牛乳、五分づき米、しらす干し、こまつな、ごま油、しょうゆ、みりん、食塩、白ごま(乾)、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 小松菜としらすのおにぎり	444 19.2 14.2 4.7
12木	ご飯 しそひじき 厚揚げとさつまいもの甘辛煮 かぶの浅漬け ニラの味噌汁 梨	麦茶(浸出液)、牛乳、五分づき米、生ひじき、しょうゆ、砂糖、みりん、ゆかりふりかけ、水、生揚げ、鶏こま肉、さつまいも、ごぼう、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖、みりん、片栗粉、かぶ、きゅうり、かぶ・葉、しょうが、昆布茶、食塩、にら、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、なし、牛乳、フルマンホワイト、バター、グラニュー糖、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 シュガートースト	514 19 17.7 4.4
13金	国産小麦パン タンダーチキン シーザーサラダ コーンクリーム豆乳スープ オレンジ	麦茶(浸出液)、牛乳、国産小麦パン(国産バタークロワッサン)、鶏もも肉、にんにく、しょうが、カレー粉、食塩、ヨーグルト(無糖)、ケチャップ、ベーコン、レタス、サニーレタス、ブロッコリー、マヨネーズ、オリーブ油、粉チーズ、レモン果汁、食塩、たまねぎ、クリームコーン缶、コーン缶、しめじ、調製豆乳、コンソメ、食塩、パセリ粉、オレンジ、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、なたね油、砂糖、牛乳、バナナ、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 バナナケーキ	491 20.9 23.6 3.1

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
14 土	ご飯 チャブチェ 中華海苔サラダ チンゲン菜の中華スープ バナナ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/はるさめ、豚ひき肉、たけのこ(ゆで)、赤パプリカ、エリンギ、にら、ごま油、にんにく、しょうが、酒、砂糖、しょうゆ、鶏ガラ、/きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、刻みのり、/チンゲンサイ、たまねぎ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/パイ皮、こしあん(生)、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 あんこパイ	472 17.3 17.2 3.2
17 火	肉うどん 蒸しかぼちゃ オクラの納豆和え ヨーグルト	麦茶(浸出液)、/牛乳、/ゆでうどん、ねぎ、しいたけ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、みりん、豚肉(ロース)、なたね油、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、片栗粉、/かぼちゃ、/挽きわり納豆、オクラ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、あまに油、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/米、もち米、つぶしあん(砂糖添加)、米、もち米、きな粉、砂糖、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 二色おはぎ	504 22.5 14.7 4.3
18 水	国産小麦パン おからクロック マーマレードサラダ キャベツのコンソメスープ りんご	麦茶(浸出液)、/牛乳、/国産小麦パン(フティボワン)、/じゃがいも、おから、鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、なたね油、小麦粉、パン粉、揚げ油、中濃ソース、/キャベツ、きゅうり、にんじん、しめじ、マーマレード、酢、食塩、あまに油、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、/りんご、/牛乳、/とうもろこし、しょうゆ、みりん、/プロセスチーズ、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 焼きトウモロコシ ベビーチーズ	476 19.9 20.5 7.8
19 木	ご飯 カレイの テンメンジャン蒸し 三色ナムル サムゲタンスープ 梨	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/かれい、酒、しょうが、テンメンジャン、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/もやし、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油、砂糖、/鶏こま肉、もち五分づき米、とうがん、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、/なし、/牛乳、/豚ひき肉、なたね油、お好み焼き粉、キャベツ、かつお節、あおのり、なたね油、中濃ソース、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 お好み焼き	433 23 13.3 2.1
20 金	ご飯 肉味噌 干しえび入り厚焼き卵 いんげんのぼん酢和え 長芋の味噌汁 バナナ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/豚ひき肉、ごま油、淡色みそ、しょうゆ、酒、砂糖、にんにく、しょうが、万能ねぎ、/卵、干しえび、ねぎ、たけのこ(ゆで)、しいたけ、ごま油、しょうゆ、食塩、砂糖、かつおだし汁、/いんげん、きゅうり、コーン缶、砂糖、ぼん酢しょうゆ、/ながいも、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/パインジュース、パイン缶、砂糖、ゼラチン、水、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 パインゼリー	449 18.2 12.4 2.7
21 土	ご飯 厚揚げとチンゲン菜の ケチャップ炒め 中華きゅうり 中華コーンスープ ヨーグルト	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/生揚げ、鶏こま肉、チンゲンサイ、たまねぎ、なす、にんじん、ごま油、しょうが、にんにく、鶏ガラ、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、片栗粉、/きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/クリームコーン缶、コーン缶、えのきたけ、万能ねぎ、鶏ガラ、食塩、片栗粉、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/五分づき米、みりん、淡色みそ、ごま油、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 味噌焼きおにぎり	569 21.5 15.4 2.4
24 火	ご飯 鰯の西京焼き ふかし芋 ひじきの和風サラダ みつばのすまし汁 梨	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/さわら、しょうが、酒、白みそ、みりん、砂糖、/さつまいも、/生ひじき、だいこん、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、あまに油、/みつば、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、/なし、/麦茶(浸出液)、/ゆで中華めん、豚ひき肉、万能ねぎ、しいたけ、調整豆乳、にんにく、しょうが、ねりごま、鶏ガラ、しょうゆ、オイスターソース、食塩、ごま油、水、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 麦茶 ごま豆乳ラーメン	457 21.7 15.1 3.8
25 水	国産小麦パン ズッキーニとウインナーの チーズオムレツ きのこのフレンチサラダ チキンスープ すいか	麦茶(浸出液)、/牛乳、/国産小麦パン(キャロットロール)、/ウインナー、たまねぎ、にんじん、なたね油、ズッキーニ、卵、とろけるチーズ、/しめじ、エリンギ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、酢、あまに油、/鶏こま肉、たまねぎ、いんげん、セロリ、コンソメ、食塩、/すいか、/牛乳、/五分づき米、さば(水煮缶)、水、淡色みそ、砂糖、しょうが、すりごま、しょうゆ、みりん、きゅうり、しそ、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 ★冷や汁 (宮崎県の郷土料理)	488 21.3 20.1 2.9
26 木	ご飯 鶏肉とチンゲン菜の オイスター炒め かぶの中華サラダ もすくのスープ バナナ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/鶏こま肉、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、エリンギ、ごま油、にんにく、しょうが、酒、オイスターソース、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/かぶ、かぶ・葉、きゅうり、にんじん、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、/もすく、えのきたけ、ねぎ、鶏ガラ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、にんじん、マヨネーズ、/塩せんべい、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 野菜スティック せんべい	467 16.3 16.6 3.5
27 金	ご飯 ミートローフ カッターチーズサラダ カレー風味スープ オレンジ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン、なたね油、食塩、片栗粉、ケチャップ、/きゅうり、レタス、黄パプリカ、しめじ、砂糖、食塩、酢、あまに油、カッターチーズ、/たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コンソメ、食塩、カレー粉、/オレンジ、/牛乳、/味噌デニッシュ食パン、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 味噌デニッシュ食パン	493 18.8 16.3 2.6
28 土	ご飯 海苔煮 豆腐チャンプルー 大根の甘酢和え じゃがいもの味噌汁 バナナ	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、/ほしのり、水、みりん、しょうゆ、/木綿豆腐、豚こま肉、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、しいたけ、にら、にんにく、しょうが、ごま油、しょうゆ(うすくち)、砂糖、片栗粉、かつお節、/だいこん、きゅうり、酢、砂糖、食塩、/じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/バナナ、/牛乳、/クラッカー、ブルーベリージャム、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 ジャムクラッカー	450 16.9 11.3 4.6
30 月	海苔しらすご飯 チキン南蛮 ほうれん草のお浸し なめこの味噌汁 ヨーグルト	麦茶(浸出液)、/牛乳、/五分づき米、釜揚げしらす、あおのり、/鶏もも肉、酒、食塩、片栗粉、揚げ油、砂糖、しょうゆ、酢、ピクルス(スイート型)、たまねぎ、マヨネーズ、砂糖、パセリ粉、/ほうれん草、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油、かつお節、/なめこ、ねぎ、かつおだし汁、淡色みそ、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、シナモン、砂糖、バター、ホイップクリーム、	◎お茶・麦茶 ◎牛乳 牛乳 シナモンワッフル	483 22.2 18.8 2

※30日は誕生会メニューです。

※メニューは都合により変更になる場合があります。

令和6年度

横川さくら保育園

日付	後期	中期	初期
2月	ハヤシライス風 わかめ入りマッシュポテト ヨーグルト	ハヤシライス風 わかめ入りマッシュポテト ヨーグルト	お粥 トマト煮 マッシュポテト ヨーグルト
3火	ご飯 豚肉と根菜の煮物 スティック野菜 バナナ	お粥 豚肉と根菜の煮物 ココロ野菜 バナナ	お粥 根菜の煮物 野菜ペースト バナナ
4水	ご飯 鯛と根菜の味噌煮 ひじきと小松菜の煮物 ヨーグルト	お粥 鯛と根菜の煮物 ひじきと小松菜のだし煮 ヨーグルト	お粥 鯛と根菜の煮物 小松菜のだし煮 ヨーグルト
5木	鶏肉の和風スパゲッティ ミネストローネ りんご	鶏肉の和風スパゲッティ ミネストローネ りんご	玉ねぎうどん 野菜のトマト煮 りんご
6金	ご飯 鶏肉と里芋の味噌煮 スティック野菜 ヨーグルト	お粥 鶏肉と里芋の煮物 ココロ野菜 ヨーグルト	お粥 玉ねぎのだし煮 野菜ペースト ヨーグルト
7土	食パン ツナと根菜のトマト煮 キャベツの煮物 バナナ	パン粥 ツナと根菜のトマト煮 キャベツの煮物 バナナ	パン粥 根菜のトマト煮 キャベツの煮物 バナナ
9月	ご飯 鮭と野菜の煮物 三色野菜の煮物 バナナ	お粥 鮭と野菜の煮物 三色野菜の煮物 バナナ	お粥 キャベツの煮物 三色野菜の煮物 バナナ
10火	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 さつまいもの味噌汁 ヨーグルト	お粥 鶏肉と根菜の煮物 さつまいものだし煮 ヨーグルト	お粥 根菜の煮物 さつまいものだし煮 ヨーグルト
11水	豚肉と小松菜のうどん トマトの煮物 りんご	豚肉と小松菜のうどん トマトの煮物 りんご	小松菜のうどん トマトの煮物 りんご
12木	ご飯 豆腐とひじきの味噌煮 かぶの煮物 梨	お粥 豆腐とひじきのだし煮 かぶの煮物 梨	お粥 豆腐と野菜のだし煮 かぶの煮物 梨
13金	食パン 鶏肉団子と野菜のチーズ煮 クリームコーンスープ オレンジ	パン粥 鶏肉と野菜のミルク煮 クリームコーンスープ オレンジ	パン粥 野菜のミルク煮 クリームコーンスープ オレンジ
14土	ご飯 豚肉とチンゲン菜の煮物 海苔和え バナナ	お粥 豚肉とチンゲン菜の煮物 海苔和え バナナ	お粥 チンゲン菜の煮物 人参ペースト バナナ

日付	後期	中期	初期
17火	ほうれん草のおかかうどん かぼちゃの納豆和え ヨーグルト	ほうれん草のおかかうどん かぼちゃの納豆和え ヨーグルト	ほうれん草うどん かぼちゃペースト ヨーグルト
18水	食パン チキンのミルクシチュー キャベツの煮物 りんご	パン粥 チキンのミルクシチュー キャベツの煮物 りんご	パン粥 根菜のミルクシチュー キャベツの煮物 りんご
19木	ご飯 鯛とキャベツの味噌煮 さつまいもと チンゲン菜のサラダ 梨	お粥 鯛とキャベツの煮物 さつまいもと チンゲン菜のサラダ 梨	お粥 鯛とキャベツの煮物 さつまいもと チンゲン菜ペースト 梨
20金	ご飯 豚肉と茄子の味噌煮 スティック野菜 バナナ	お粥 豚肉と茄子の煮物 いんげんの煮物 バナナ	お粥 茄子の煮物 いんげんの煮物 バナナ
21土	ご飯 豆腐と チンゲン菜のおかか煮 クリームコーンスープ ヨーグルト	お粥 豆腐と チンゲン菜のおかか煮 クリームコーンスープ ヨーグルト	お粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 クリームコーンスープ ヨーグルト
24火	ご飯 鯛と大根の味噌煮 さつまいもとひじきの煮物 梨	お粥 鯛と大根の煮物 さつまいもとひじきの煮物 梨	お粥 鯛と大根の煮物 さつまいもペースト 梨
25水	食パン 鶏肉団子とポテトのミルク 煮 いんげんの煮物 すいか	パン粥 鶏肉とポテトのミルク煮 いんげんの煮物 すいか	パン粥 ポテトのミルク煮 いんげんの煮物 すいか
26木	ご飯 鶏肉とかぶの煮物 さつまいもサラダ バナナ	お粥 鶏肉とかぶの煮物 さつまいもサラダ バナナ	お粥 かぶの煮物 さつまいもペースト バナナ
27金	ご飯 豚肉とトマトの煮物 パブリカの Каттее-жичее-салат オレンジ	お粥 豚肉とトマトの煮物 パブリカの Каттее-жичее-салат オレンジ	お粥 トマトの煮物 きゅうりペースト オレンジ
28土	ご飯 豆腐と野菜のおかか煮 じゃが芋の味噌汁 バナナ	お粥 豆腐と野菜のおかか煮 じゃが芋のだし煮 バナナ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋のだし煮 バナナ
30月	ご飯 鶏肉とかぼちゃの味噌煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	お粥 かぼちゃの煮物 ほうれん草ペースト ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合があります。
 ※給食は中期食から提供します。(初期食の献立は、ご家庭の参考にしてください。)